

PROFº CLEOMAR BORECKI

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA 2º BIMESTRE. TURMAS: 5ª SÉRIE

História do Handebol

O Handebol é mais uma das modalidades desportivas que o Velho Mundo nos enviou. Anteriormente, o handebol já apresentou grandes distinções em termos de preferência entre o que se chamou Handebol de campo e handebol de Salão.

O handebol foi idealizado por um professor de Educação Física, o alemão Karl Sshelenz que, procurando dar às suas classes femininas uma atividade alegre e movimentada, criou o handebol com base num jogo tcheco chamado “Azena”. Por volta de 1914, Berlim foi palco das primeiras disputas que se desenrolaram num campo de 40x20 metros. Depois passou a ser praticado por homens, por isso, foram modificadas algumas regras e aumentadas as dimensões do campo, passando para 40x80 metros. Mais tarde, as medidas foram igualadas às de um campo de futebol, já com onze jogadores, com a bola reduzida de tamanho, permitindo o manuseio com uma só mão. Isto proporcionou maior movimentação e satisfação na prática do jogo. Esse era o handebol de campo. Como o idealizador foi um professor de Educação Física, o handebol, naturalmente tomou maior impulso no meio estudantil. Suas características, facilidade de na aprendizagem e execução natural dos fundamentos, permitiram o emprego da velocidade, movimentação, força nos arremessos, habilidade no manejo da bola, além de proporcionar aos mestres a possibilidade de educar pelo jogo. Difundiu-se na Alemanha, Áustria, Suécia, Dinamarca e Checoslováquia, países que realizavam entre si as primeiras partidas internacionais.

Em 1927, foi criada a Federação Internacional de Handebol, com 39 países inscritos, mas somente em 1938 foi incluído nos Jogos Olímpicos de Berlim, sagrando-se campeão a Alemanha. Os rigores dos inverno não permitiam a prática do handebol em campo aberto, fato que levou este esporte a uma adaptação, para que pudesse ser praticado em recinto fechado e de menor tamanho. Coube aos suecos a inovação que foi o “inne-hand-ball” (handebol no interior) ou “hallen-handeball” (handebol de salão) como o chamam os alemães, diminuindo o tamanho do campo e o numero de jogadores, que passou a ser de sete atletas. Com isso, as jogadas ganharam em movimentação e rapidez. A natureza do piso possibilitava a maior movimentação com a bola. O campo, por ser de dimensões menores, permitia a todos os jogadores em campo atacarem e defenderem em bloco, o que imprimia às jogadas uma espantosa velocidade, com grandes possibilidades de gol.

A primeira Federação de handebol foi a Federação Paulista e o primeiro campeonato oficial da modalidade, disputado no Brasil, ocorreu na cidade de São Paulo, não tendo sido, entretanto, certame estadual e sim um campeonato da capital. Atualmente, nem a própria Federação Paulista de handebol promove competições de handebol de campo. Consequentemente, a Confederação Brasileira de Handebol destina-se, também, exclusivamente, ao handebol de salão. Essa modalidade do desporto foi, em nosso País, a que mais fez sentir a influência das competições estudantis. Daí, o handebol ganhou o povo e pela prática reiterada alcançou foros de desporto comunitário de alto nível.

O handebol de salão tornou-se um esporte independente, com técnica e tática própria, diferente do handebol de campo, que sofreu a concorrência do futebol, mais atraente e já implantado em todos os países do mundo. O handebol veio para o Brasil por volta de 1930. Difundiu se inicialmente em São Paulo onde, em 16 de fevereiro de 1940, foi fundada a Federação Paulista de Handebol. Inicialmente, o handebol foi praticado por onze jogadores isoladamente, por grupos de colônias estrangeiras e por alguns clubes classistas e equipes de firmas comerciais. Mais tarde, este esporte obteve grande difusão nos meios estudantis, graças aos professores de Educação Física, que

desenvolveram um trabalho de profundidade nas escolas primárias. Atualmente já se consolidou em grande número de escolas secundárias e clubes. A exemplo do futebol, o árbitro, por sorteio antes do início da partida, permitirá ao capitão da equipe favorecida no sorteio, que escolha entre a saída da bola ou a escolha do meio campo que pretende defender no primeiro tempo de jogo.

No momento da saída as equipes deverão permanecer com todos os seus jogadores no campo de defesa, devendo ser mantido um afastamento de três metros no mínimo da equipe adversária em relação à linha que divide a quadra. A saída pode ser dada em qualquer direção, após a autorização do juiz.

Nenhuma equipe pode iniciar o jogo sem que apresentem em campo no mínimo cinco jogadores e no máximo sete jogadores dos doze que compõem a equipe. Se ocorrer o fato de uma equipe não apresentar os cinco jogadores pelo menos, para iniciar o jogo, será desclassificada e a vitória será da equipe adversária por WxO.

REGRAS BÁSICAS

A exemplo do futebol, o árbitro, por sorteio antes do início da partida, permitirá ao capitão da equipe favorecida no sorteio, que escolha entre a saída da bola ou a escolha do meio campo que pretende defender no primeiro tempo de jogo.

No momento da saída as equipes deverão permanecer com todos os seus jogadores no campo de defesa, devendo ser mantido um afastamento de três metros no mínimo da equipe adversária em relação à linha que divide a quadra. A saída pode ser dada em qualquer direção, após a autorização do juiz.

Nenhuma equipe pode iniciar o jogo sem que apresentem em campo no mínimo cinco jogadores e no máximo sete jogadores dos doze que compõem a equipe. Se ocorrer o fato de uma equipe não apresentar os cinco jogadores pelo menos, para iniciar o jogo, será desclassificada e a vitória será da equipe adversária por WxO.

O jogo é conta com o número máximo de 7 jogadores em cada time contando com o goleiro. Diferente do futebol, no handebol é permitido usar as mãos e os braços para se apoderar e manusear a bola. É proibido permanecer segurando a bola por mais de 3 segundos ou dar mais de três passos com ela. Usar os pés também não é permitido.

O goleiro pode se deslocar por toda a quadra e quando está dentro da área pode rebater a bola com os pés. Um gol só é marcado quando a bola ultrapassa totalmente a linha de gol por dentro da baliza e desde que nenhuma falta tenha sido cometida pelo executor.

Só é considerado legal tirar a bola das mãos do adversário se ele estiver com as mãos abertas. Também é possível bloquear o seu caminho usando o corpo.

Quando a bola é tocada por um jogador da equipe atacante ou pelo goleiro da equipe adversária, estando este dentro da sua área de gol antes de ultrapassar a linha de fundo é cobrado tiro de meta. Se a bola é tocada por último pela equipe defensora e ultrapassa a linha de fundo é cobrado escanteio e este é executado na intersecção que há entre a linha de fundo e a linha lateral. Há ainda o lance livre ordenado em caso de mau comportamento, entrada e saída irregular, faltas cometidas na área, entre outros.

As principais punições são: exclusão, cartão vermelho, cartão amarelo, e dois minutos (o jogador punido deve permanecer fora do jogo por 2 minutos cronometrados).

A duração do jogo oficial é de 2 tempos de 30 minutos cada com 10 minutos de intervalo. Ganha o time que fizer mais gols neste período.

Este conteúdo foi acessado no site: www.diaadiaeducacao.pr.gov.br.

Bom estudo!